

## ตัวอย่างกิจกรรมงานบ้าน

โดย...คุณแม่ห้องกร

- ซักผ้า, แปรงผ้า
  - ได้เรื่องการรับรู้ของข้อต่อ, การทำงานประสานกันระหว่างมือกับสายตา, การสัมผัส
- ตากผ้าโดยใช้ไม้หนีบผ้า
  - ได้ใช้นิ้วชี้และนิ้วหัวแม่มือและเพิ่มกิจกรรมได้คือใช้เชือกผูกตะกร้าไม้หนีบแขวนให้สูง เวลาเด็กจะหยิบไม้หนีบก็ต้องสาวเชือกช่วยฝึกการมองการใช้มือและแขนสองข้างทำงานร่วมกัน (ใส่ผ้าในกะละมังให้หนักแล้วช่วยผลัก, ดึง/ก็ฝึกการรับรู้ของเอ็นและข้อ)
- พับผ้า
  - เป็นการสัมผัสและฝึกแยกหมวดหมู่
- ถูพื้นด้วยผ้า
  - ได้เรื่องการรับรู้ของเอ็นและข้อ, เรื่องสัมผัส, การวางแผนการเคลื่อนไหวโดยเฉพาะเวลาถูบันได้แต่ต้องระวังตกนะคะ
- ถูพื้นด้วยไม้มีอบ
  - ได้การฝึกข้อมือ, แขน, การวางแผนการเคลื่อนไหว, การออกแรงผลัก, แรงดึง
- เช็ดกระจก
  - ได้เรื่องข้อ, สัมผัส หากเช็ดในตำแหน่งที่สูงแล้วต้องเงยเช็ดจากซ้ายไปขวา, ขวาไปซ้ายและขึ้นลงจะได้เรื่องการเคลื่อนไหวด้วยเด็กบางคนไม่ชอบเพราะทำแล้วมีน้ำ
- ไขกุกุแฉ, หมุนลูกบิดประตู
  - ฝึกการหยิบจับและการใช้ข้อมือ
- ช่วยตัดหญ้า, ถอนหญ้า, ปลุกต้นไม้
  - ได้การสัมผัส, การรับรู้เอ็นและข้อ
- กวาดใบไม้โดยใช้ไม้กวาดทางมะพร้าว
  - การประสานระหว่างมือและสายตา, เสียง, การรับรู้เอ็นและข้อ
- ช่วยเด็ดผัก
  - เรื่องกลิ่น, สัมผัส, ความคล่องแคล่วมือและข้อมือ
- ทำขนมบัวลอย
  - ได้การสัมผัส, การกะปริมาณ, การรับรู้เอ็นและข้อ



- ทำไอติมแท่งใช้น้ำหวานหรือถั่วเขียว, ถั่วแดงต้มก็ได้ให้เด็กตักหยอดใส่พิมพ์
  - ได้ฝึกกะปริมาณ, การใช้มือเมื่อแช่แข็งแล้วฝึกใช้ลิ้นเลียได้อีก



โดย...คุณแม่ห้องกร

- เดินบนขอบทางฝึกทรงตัว
- ให้อาหารปลา (ขนมปัง)
  - รู้จักหยิบจับ, โยน, ขว้าง
- เดินบนหมอนข้างที่วางเรียงต่อกัน
  - ฝึกการทรงตัวบนพื้นผิวที่ไม่มั่นคง
- เดินป่า (ในบ้าน) หาจิ้งจก
  - ฝึกการมองตามแสงไฟฉาย, การเล่นสมมุติและปรับเปลี่ยนตำแหน่งที่นั่งนอน
- พรหมวิเศษ
  - ฝึกการจดจ่อ, การทรงท่า
- ทำท่าเลียนแบบการขับรถมอเตอร์ไซด์
  - การเลียนแบบท่าทาง
- ช้างน้ำอาละวาด (ให้เด็กขี่หลังแม่ในลักษณะคลานแล้วแม่พยายามโยกเหวี่ยง)
  - ฝึกการทรงตัว
- กิจกรรมตามประเพณีไทยเช่นลอยกระทง, สงกรานต์และการละเล่นไทยเช่นมอญซ่อนผ้า, ตบแปะหมากเก็บ

✿ ผู้ปกครองจะเล่นเป็นหากรู้ว่าปัญหาในระบบอยู่ที่ไหนและในระบบที่เป็นปัญหาคืออะไร